



 Loro Piana

[www.loropiana.com](http://www.loropiana.com)

Questo sito contribuisce alla audience di **PANORAMA**

**ICON**



PANORAMA.IT



*Il Hotel Wickaninnish In, in Canada, è affacciato sull'Oceano Pacifico*

## BENESSERE: 3 SPA NEI LUOGHI PIÙ SILENZIOSI DEL MONDO

*In un resort circondato da foreste, in un'antica città cinese o nella campagna toscana: i trattamenti da provare per chi ha bisogno di vero relax, completamente immersi nel silenzio*

di **Eleonora Gionchi**    

**P**er ritrovare il proprio **benessere**, a volte non basta semplicemente un trattamento rilassante. L'atmosfera e l'ambiente circostante sono il segreto; per questo **l'assenza di rumore è uno dei fattori fondamentali** da considerare quando l'obiettivo è **rigenerare completamente il proprio organismo**. Le località più isolate e silenziose amplificano i benefici di **terapie specifiche**, a cui parallelamente si possono abbinare **attività a contatto con la natura**. *Icon* ha selezionato **3 spa in tutto il mondo** dove sperimentare gli effetti positivi del silenzio: nella campagna toscana, sulla riva di un lago canadese e ai piedi di una catena montuosa cinese.

### **Hotel Wickaninnish In, Canada**

**Il luogo.** Arroccato su un promontorio roccioso da cui si può godere di una bellissima vista sull'Oceano Pacifico, il Wickaninnish In è un hotel all'interno di una proprietà privata, con tanto di spiaggia, circondata da una foresta diventata la riserva naturale *Pacific Rim National Park Reserve*. Il silenzio è completo. Una particolarità? **Il resort è stato segnato dalla Canadian Signature Experience come uno dei migliori luoghi per lo "storm watching"**, l'osservazione delle burrasche invernali che dal 1° novembre a fine febbraio offrono uno spettacolo di onde altissime visibili dalle coste.

**La Spa.** All'interno del resort si trova **l'Ancient Cedars Spa, uno spazio benessere completamente in legno affacciato sull'Oceano da cui poter ammirare anche il volo delle aquile**. Costruita interamente con materiali naturali locali, nel menù spa si può provare il *Sacred Nature Body*, un trattamento altamente nutriente per tutto il corpo che utilizza ingredienti ricchi di olio di buriti ed estratto dell'Arbusto delle Farfalle, entrambi dall'azione antiossidante.

### **Amandayan, Cina**

**Il luogo.** A nord-ovest dello Yunnan, la regione "dell'eterna primavera" visto il clima mite, **il resort è circondato da alte montagne e si trova su una collina all'interno della Old Town di Lijiang, Patrimonio Unesco**, e costituito da dimore in legno locale che richiamano l'architettura del passato. Una curiosità: "dayan" deriva dall'antico nome della città fondata nel XIII secolo.

**La Spa.** Basata sull'antica medicina cinese, la Spa di questo resort si occupa di benessere a 360°, a livello fisico, mentale e nel rapporto con il mondo esterno. Scopo di questa spa è quello infatti di **raggiungere una pace interiore, gli ingredienti sono locali o provenienti dal Tibet e ogni trattamento è pensato per donare calore al corpo e combattere secchezza e disidratazione causate dal clima locale**. Così facendo, corpo e mente sono riconnessi. Tra i trattamenti il *Tui Na Massage*, un massaggio corpo che aiuta a sciogliere tutte le



 *Loro Piana*  
www.loropiana.com

### ROAD TRIP



Gli essenziali da weekend di Jacob  
Cohën

ICON PER JACOB COHEN

### SUGGERIMENTI D'ESTATE



Lo stile al maschile, secondo Jacob  
Cohën

ICON PER JACOB COHEN

tensioni, stimolando la circolazione, energizzando ma al contempo rilassando; può essere seguito dall'*Heated Bamboo Massage*, eseguito con canne di bambù di differente dimensione e lunghezza.

**Rosewood Castiglion del Bosco**, Toscana

Il luogo. Per raggiungerlo bisogna percorrere una delle strade tipiche della Toscana: isolate, che si arrampicano su una delle tante colline, tra chiese medievale, campi di grano e filari di cipressi ogni tanto. **Castiglion del Bosco** è un **piccolissimo borgo su una di queste colline, con una corte e un'antica vigna. Attorno solo il silenzio della Val d'Orcia, Patrimonio dell'Umanità.**

La Spa. **Affacciata sui filari di uva, i trattamenti sono a base di ingredienti locali**, tra cui l'*Essence of Tuscany*, un particolare massaggio eseguito con i Pinda, sacchetti in lino con all'interno lavanda, rosmarino e salvia dell'orto, gli aromi della zona che aiutano ad alleviare lo stress, rilassare e sciogliere i muscoli.

© Riproduzione riservata

SHARE

